



PROGRAMA ACADÉMICO **VELA: NAVEGACIÓN BÁSICA.**

1. Información General.

1.1	Nombre de Actividad Pedagógica	: VELA TÉCNICAS BÁSICAS
1.2	Código y Clave	: EFIS 162
1.3	Requisitos	: EFIS 035 - EFIS 125
1.4	Módulo al que pertenece	: NATACION Y DEPORTES ACUATICOS
1.5	Núcleo Temático al que pertenece	: DEPORTES ACUATICOS
1.6	Hrs de actividad pedagógica	: 4
1.7	Número y Tipo de Horas	: 4 hrs. (teórico prácticas)
1.7.1	Período y año académico impartido	: PRIMER SEMESTRE CUARTO AÑO.
1.7.2	Días, Horario y Sala	: Edificio Facultad de Filosofía y Humanidades Club de Yates Valdivia
1.8	Profesor Responsable	: Sr. Alberto Cotapos Vega
1.9	Profesor Colaborador	: Sr. Mauricio Cifuentes

2. Descripción de la actividad pedagógica

Curso teórico – práctico destinado a entregar al estudiante los conocimientos, habilidades y destrezas para manejar las competencias profesionales para que enseñar navegación a vela en su nivel básico como monitor de escuelas de vela.

3. Objetivos Generales

Posibilitar que el estudiante de Pedagogía en Educación Física, Deportes y Recreación sea capaz de:

- Conocer la historia y desarrollo del deporte de la navegación a vela.
 - Adquirir conocimientos náuticos que les permita navegar y maniobra un velero con seguridad.
 - Manejar metodologías necesarias para la enseñanza de la vela.
 - Conocer el medio acuático, sus recursos y peligros
 - Manejar la nomenclatura y tipos de embarcaciones existentes.
 - Manejar las normativas vigentes de navegación y seguridad en el agua para la especialidad.
-

4. Aprendizajes esperados

- 4.1 Conceptuales.
- Conocer la teoría de la navegación a vela.
 - Diferenciar las distintas modalidades de la especialidad.
 - Distinguir las distintas modalidades del deporte de la vela.
 - Conocer la implementación de complemento en la especialidad.
 - Conocer el medio acuático y sus peligros.
 - Conocer la legislación que rige el deporte de la navegación

- 4.2 De Habilidades y Destrezas.
- Aprender el funcionamiento de los elementos de control de un velero.
 - Experimenta la navegación con distintas condiciones de viento
 - Aprender la ejecución de maniobras náuticas.
 - Aprende técnicas de seguridad y manejo de situaciones peligrosas.
 - Desarrolla la capacidad de enseñar a navegar
- 4.3 De Actitudes.
- Desarrollo del sentido de juego limpio.
 - Solidaridad y respeto a los demás
 - Aprende a dirigir grupos y trabajo en equipo.
 - Respeto por el entorno natural.
 - Desarrollo de autocontrol y confianza en si mismo

5. Metodología de Trabajo

Este programa pedagógico contempla aspectos de conocimiento teórico fuertemente reforzados por actividades prácticas, destinadas a proporcionar estrategias metodológicas que permite a los alumnos ejecutar experiencias de aprendizaje significativos.

El programa se desarrolla en 10 módulos que alternan los contenidos pedagógicos con la adquisición de destrezas y habilidades náuticas necesarias para trabajo docente.

Módulos:

- 1.- Introducción a la Navegación a Vela Deportiva
- 2.- El Barco Escuela
- 3.- El Barco y el Viento
- 4.- Conocimiento del Medio Acuático
- 5.- Navegación Segura
- 6.- Maniobras de Rescate y Remolque
- 7.- Organización de Regatas
- 8.- Cuidado y Mantenición de Embarcaciones
- 9.- El Juego como Herramienta Pedagógica
- 10.-Objetivos Transversales

El contenido de estos módulos se entrega en 73 horas pedagógicas con posibilidad de extensión a 80 hrs., repartidas en:

42 horas de clases teóricas, con énfasis en la intervención y aporte de los estudiantes.
24 horas de prácticas en navegación para reforzamiento y adquisición de habilidades.
07 horas de taller técnicas en materias de conocimiento y destreza.

Las prácticas de navegación y taller se realizarán constituyendo tres grupos de trabajo para facilitar el aprendizaje, la evaluación y para ajustarse a las limitaciones de la capacidad de las embarcaciones.

6. Evaluación

6.1 Evaluación Diagnóstica

Se realizará un test conocimiento básico de la navegación a vela para nivelar los

grupos de trabajo.

6.3 Evaluación

La calificación final de la actividad pedagógica reflejará la calidad del aprendizaje y para ello se aplicará los instrumentos más apropiados. La calificación resulta del promedio matemático de las notas obtenidas en cada una de las evaluaciones programadas. Los porcentajes de cada evaluación determinarán nota de presentación a examen.

La evaluación consta de las siguientes ponderaciones:

Prueba escrita 1	: 20%
Prueba escrita 2	: 20%
Prueba escrita 2	: 20%
Prácticos	: 40%
Nota presentación a examen	: 70%
Examen escrito	: 30%
Eximición a examen	5.0

7. Normas y Procedimientos Generales para el desarrollo de la actividad pedagógica.

- Los prácticos son con asistencia de un 100%.
- Los trabajos que no se entreguen en una fecha programada sin una justificación relevante serán clasificados con nota máxima 5,0.
- Los prácticos deben ser desarrollados con el uniforme respectivo.
- Las clases teóricas son con una asistencia de un 80%.
- Los talleres son con una asistencia de 80%.

8. Bibliografía Básica

Apuntes de Clase. Se entregará apuntes por cada uno de los módulos que en su conjunto constituyen el Manual del Curso de Navegación, incluyendo Manual de Actividades Recreativas y CD-Rom para enseñanza la Navegación Básica.

9. Links Recomendados

http://www.fedevela.cl	FEDERACIÓN CHILENA DE NAVEGACIÓN A VELA
http://www.sailing.org	INTERNATIONAL SAILING FEDERATION
http://www.rfev.es	REAL FEDERATION ESPAÑOLA DE VELA
http://www.fay.org	FEDERACIÓN ARGENTINA DE YACHTING