



Universidad Austral de Chile
Escuela de Educación Física, Deportes y Recreación

PROGRAMA DE ASIGNATURA

1.- INFORMACIÓN GENERAL.

- 1.1. Nombre de la asignatura: Fútbol
- 1.2. Código y clave: EFIS135
- 1.3. Requisitos: EFIS 035
- 1.4. Hrs del curso: 2
- 1.5. N° y tipo de horas: 08 horas teóricas, y 40 teórico-prácticas.
- 1.6. Período y año académico en que se dicta: Primer Semestre
- 1.7. Horario y sala: Cancha Fútbol Campus Teja y Gimnasio Teja 2.
- 1.8. Profesor Responsable: Alvaro Leiva Cáceres

2. - DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA.

Asignatura teórica práctica que esta orientada a que el alumno vivencie los fundamentos básicos individuales y colectivos tanto defensivos como ofensivos. Los principios de Juego Generales, Defensivos y Ofensivos, así como los diferentes Sistemas de Juego y elementos tácticos del Fútbol. Además conocerá y aplicara estrategias metodologicas para abordar los diferentes núcleos temáticos.

3. - OBJETIVOS.

3.1. Generales.

Conocer, desarrollar y aplicar los fundamentos básicos del Fútbol, los principios de juego, el reglamento y las metodologías necesarias para su aprendizaje y enseñanza.

4. - OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

Conocer y ejecutar los fundamentos básicos del fútbol y sus estrategias metodologicas para su enseñanza.

Conocer y ejecutar los fundamentos básicos avanzados tanto ofensivos como defensivos en realidad de juego y sus estrategias metodologicas para su enseñanza.

Conocer y ejecutar los principios de juego generales, ofensivos y defensivos y sus estrategias metodologicas para su enseñanza.

Conocer e identificar los diferentes sistemas de juego.

Conocer y aplicar el reglamento de juego en situaciones de enseñanza-aprendizaje, a través de la realidad de juego.

Conocer e identificar la organización nacional e internacional del fútbol.

5.- CONTENIDOS.

Fundamentos Técnicos del Fútbol.

- a) Análisis del golpe al balón.
- b) Superficies de Contacto.
- c) Control del balón.
- d) Utilización del balón.

Fundamentos Tácticos del Fútbol

- a) Principios de Juego
- b) Sistemas de Juego
- c) Organización del juego
- d) Táctica fija.

Reglamento de Juego

Organización Nacional e Internacional del Fútbol

Metodología

6. - METODOLOGÍA DE TRABAJO Y RECURSOS.

Clases teóricas y prácticas

Asignación de tareas

Trabajo en grupos

Confección de informes

Observación de partidos

7.- REQUISITOS DE ASISTENCIA

80% De Asistencia

8. - EVALUACIÓN.

2 Controles teóricos de 15% c/u	30%
2 Controles prácticos de 25% c/u	50%
Confección de Informes	20%
Nota de presentación a examen	= 70%
Examen escrito	= 30%

9.- BIBLIOGRAFIA

- Manual Escuelas de Fútbol.Chiledeportes.Prof.Rafael Arriagada Pino.
- Fútbol. Del Aprendizaje a la Competencia. Karl-Heinz Heddergott.Editorial Kapeluzt.
- Fútbol: Táctica y trabajo en Equipo. Charles Hugues. Editorial Cantábrica
- www.fifa.com (Reglas del juego)
- www.entrenadores.info (Artículos técnicos y tácticos)

Calendario de Clases por Actividad Pedagógica

Nombre actividad Pedagógica: Fútbol

UNIDAD	Nº DE SESIÓN	FECHA	TEMA	PROFESOR A CARGO
Introducción al Curso	1 - 2		Descripción del Programa Práctica y Vivencia del Fútbol. Evaluación Diagnóstica.	Alvaro Leiva C.
Fundamentos Técnicos	3- 4		Superficies de Contacto	Álvaro Leiva C.
	5-6		Análisis del Golpe al Balón.	Alvaro Leiva C.
	7-8		Control del Balón.	Alvaro Leiva C.
	9-10		Control del Balón.	Alvaro Leiva C.

	11 - 12		Utilización del Balón. + Conducción	Alvaro Leiva C.
	13 - 14		Utilización del Balón. + Pase	Alvaro Leiva C.
	15 - 16		Utilización del Balón + Remate + Realidad de Juego	Alvaro Leiva C.
Evaluación	17		Exposición de Informes.	Alvaro Leiva C.
	18		Control Teórico 15 % Fundamentos Técnicos Del Fútbol.	Alvaro Leiva C.
	19 20		Control Practico 25 % -Control del Balón. -Utilización del Balón.	Alvaro Leiva C.
Fundamentos Tácticos	21 - 22		Principios de Juego -Generales -Defensivos -Ofensivos	Alvaro Leiva C.
	23 - 24		Principios de Juego -Generales -Defensivos -Ofensivos	Álvaro Leiva C.
	25 - 26		Sistemas de Juego	Álvaro Leiva C.
	27		-Organización del Juego -Táctica Fija	Álvaro Leiva C.
	28		Reglamento del Juego	Álvaro Leiva C.

Evaluación	29		Exposición de Informes	Álvaro Leiva C.
	30		Control Teórico 15 % Fundamentos Tácticos del Fútbol	Álvaro Leiva C.
	31		Control Práctico 25 % -Sistemas de Juego -Organización del Juego -Táctica Fija	Álvaro Leiva C.
	32		Control Práctico 25 % -Sistemas de Juego -Organización del Juego -Táctica Fija	Alvaro Leiva C.