



Universidad Austral de Chile

Facultad de Filosofía y Humanidades

**Universidad Austral de Chile**

**Facultad de Filosofía y Humanidades**

**Escuela de Pedagogía en Educación Física, Deportes y Recreación**

## **PROGRAMA DE ASIGNATURA**

### **1.- INFORMACIÓN GENERAL.**

- 1.1. Nombre de la asignatura: Básquetbol
- 1.2. Código y clave: EFIS135
- 1.3. Requisitos: EFIS 035
- 1.4. Hrs del curso: 2
- 1.5. N° y tipo de horas: 09 horas teóricas, y 36 teórico-prácticas.
- 1.6. Período y año académico en que se dicta: Primer Semestre.
- 1.7. Horario y sala:
- 1.8. Profesor Responsable: Marcos Guzmán Fonseca

### **2. - DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA.**

Asignatura teórica práctica que esta orientada a que el alumno vivencie los fundamentos básicos individuales y colectivos tanto defensivos como ofensivos. Los principios y sistemas de ataque y defensa del básquetbol y su respectiva reglamentación. Además conocerá y aplicara estrategias metodologicas para abordar los diferentes núcleos temáticos.

### **3. - OBJETIVOS.**

#### **3.1. Generales.**

Conocer, desarrollar y aplicar los fundamentos básicos del básquetbol, los sistemas ofensivos y defensivos, el reglamento y las metodologías necesarias para su aprendizaje y enseñanza.

### **4. - OBJETIVOS ESPECÍFICOS.**

Conocer y ejecutar destrezas, ejercicios y juegos predeportivos de familiarización con el implemento y el deporte.

Conocer y ejecutar los fundamentos básicos del básquetbol y sus estrategias metodológicas para su enseñanza.

Conocer y ejecutar los fundamentos básicos avanzados tanto ofensivos como defensivos en realidad de juego y sus estrategias metodológicas para su enseñanza.

Conocer y ejecutar los principios defensivos y ofensivos contra defensas zonales e individuales y sus estrategias metodológicas para su enseñanza.

Conocer y ejecutar los sistemas defensivos y ofensivos contra defensas zonales e individuales y sus estrategias metodológicas para su enseñanza.

Conocer y aplicar los aspectos reglamentarios de un juego, su control por medio de la planilla de juego y su respectiva estadística.

## 5.- CONTENIDOS.

### **Fundamentos Básicos**

- a.- Familiarización con el balón
- b.- Posición, ubicación y deslizamiento y uso de calles
- c. Trabajo de pies: Cambios de Dirección, Fintas, Detenciones 1 y 2 tiempos
- d.- Dribling , características, tipo y aplicación
- e.- Pases, características, tipos y aplicación
- f.- Lanzamientos, bandeja, estacionario y con salto

### **Fundamentos Básicos Avanzados**

- a.- Principios defensivos: Presión, anticipación, flotación o triangulación. Bloqueo defensivo, tapan el tiro, rebote defensivo

b.- Principios ofensivos. Pivotear, Pasar y cortar, finta y desmarque, circulación, pantalla directa e indirecta, transición ofensiva, Trabajo de Poste.

### **Sistemas de Juego**

Sistemas defensivos

Defensa Zonal (2-1-2; 1-2-2 ; 3-2 ; 2-3)

Defensas Mixtas (1 – 4; 2 – 3)

Defensa hombre a hombre

Sistemas Ofensivos

Quiebre Rápido: Central y Lateral

Principios para atacar defensas zonales e individuales

Sistemas de juego contra defensas zonales e individuales

### **Reglamento del juego**

Aspectos interpretativos de la reglamentación

Planilla de juego

Gráficos y Simbología

Control estadístico

## **6. - METODOLOGÍA DE TRABAJO Y RECURSOS.**

Clases teóricas y prácticas

Asignación de tareas

Trabajo en grupos

Confección de informes

Observación de partidos

## **7.- REQUISITOS DE ASISTENCIA**

80% De Asistencia

## **8. - EVALUACIÓN.**

2 Controles teóricos de 25% c/u	50%
2 Controles prácticos de 15% c/u	30%
Confección de Informes	20%
Nota de presentación a examen = 70%	
Examen escrito	= 30%

## Calendario de Clases por Actividad Pedagógica

Nombre actividad Pedagógica: Básquetbol

UNIDAD	Nº DE SESIÓN	FECHA	TEMA	PROFESOR A CARGO
Fundamentos Básicos	1 - 2		Familiarización con el balón Posición, ubicación y deslizamiento y uso de calles	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	3		Trabajo de pies, cambios de dirección, fintas, detenciones 1 y 2 tiempos	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	4 - 5		Dribling , características, tipo y aplicación Pases, características, tipos y aplicación	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	6 - 7		Lanzamientos, bandeja, estacionario y con salto	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
Fundamentos Básicos Avanzados	8 - 9		Principios defensivos: Presión, anticipación, flotación o triangulación. Bloqueo defensivo, tapan el tiro, rebote defensivo	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	10 - 11		Principios defensivos: Presión, anticipación, flotación o triangulación. Bloqueo defensivo, tapan	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.

			el tiro, rebote defensivo	
	12 - 13		Principios ofensivos. Pivotear, Pasar y cortar, finta y desmarque, circulación, pantalla directa e indirecta, transición ofensiva, Trabajo de Poste.	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	14 - 15		Principios ofensivos. Pivotear, Pasar y cortar, finta y desmarque, circulación, pantalla directa e indirecta, transición ofensiva, Trabajo de Poste.	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	16		Prueba Teórica 25% Fundamentos básicos, avanzados, principios defensivos y ofensivos	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	17		Trabajo Práctico 10% Fundamentos básicos, avanzados, principios defensivos y ofensivos	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
Sistemas de Juego	18		Reglamento y Planilla de Juego.	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	19		Estadística	

	20 - 21		<p>Sistemas defensivos</p> <p>Defensa Zonal (2-1-2; 1-2-2 ; 3-2 ; 2-3)</p> <p>Defensas Mixtas (1 – 4; 2 – 3 )</p> <p>Defensa Individual</p>	<p>Marcos Guzmán F.</p> <p>Ramón Rivera Z.</p>
	22 - 23		<p>Sistemas defensivos</p> <p>Defensa Zonal (2-1-2; 1-2-2 ; 3-2 ; 2-3)</p> <p>Defensas Mixtas (1 – 4; 2 – 3 )</p> <p>Defensa Individual</p>	<p>Marcos Guzmán F.</p> <p>Ramón Rivera Z.</p>
	24 - 25		<p>Sistemas Ofensivos</p> <p>Quiebre Rápido: Central y Lateral</p> <p>Principios para atacar defensas zonales e individuales</p> <p>Sistemas de juego contra defensas zonales e individuales</p>	<p>Marcos Guzmán F.</p> <p>Ramón Rivera Z.</p>
	26		<p>Sistemas Ofensivos</p> <p>Quiebre Rápido: Central y Lateral</p> <p>Principios para atacar</p>	<p>Marcos Guzmán F.</p> <p>Ramón Rivera Z.</p>

			defensas zonales e individuales Sistemas de juego contra defensas zonales e individuales	
	27		Sistemas Ofensivos Quiebre Rápido: Central y Lateral Principios para atacar defensas zonales e individuales Sistemas de juego contra defensas zonales e individuales	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	28		Prueba Teórica 25% Sistemas defensivos Zonal e Individual Sistemas Ofensivos	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.
	29		Trabajo Práctico 10% Sistemas defensivos Zonal e Individual Sistemas Ofensivos	Marcos Guzmán F. Ramón Rivera Z.